



## Agenda Tennis Féminin

- Samedi 5 et 12 Novembre :** **Testez le Beat Tennis : essais gratuits !**  
Les entraîneurs et préparateurs physique du club, vous donnent rdv à 10h sur les courts pour vous présenter cette nouvelle forme de cardio-training !
- Samedi 25 Novembre :** **Le Double Dames de la Rentrée**  
Quel que soit votre niveau, retrouvez-nous à partir de 14h30 sur les terrains du FCL Tennis pour échanger quelques balles et partager un goûter à l'issue de ces rencontres conviviales ! Nous profiterons de cette occasion pour vous présenter l'organisation du Défi interne FC eLLe Tennis 2018 et aborderons l'organisation des Raquettes FFT 2018.
- Samedi 27 janvier :** **Le Double Dames Galettes des Reines**  
L'occasion de fêter les reines après une série de Doubles, rdv à 14h30. Nous profiterons de ce rdv pour finaliser ensemble notre participation à l'édition 2018 des Raquettes FFT.
- Samedi 10 mars :** **Tennis Addict Tour**  
Compétition sous forme de poules à destination des joueurs de NC à 4<sup>ème</sup> série. Nous souhaitons prolonger la journée de la Femme (8 mars) et proposons de faire un focus à destination des joueuses et notamment celles du club sur cette journée. C'est un challenge convivial et homologué, qui vous permet de mettre un pied dans la compétition en douceur et en toute sportivité. Inscriptions sur : [mon-espace-tennis.fft.fr](http://mon-espace-tennis.fft.fr)
- Samedi 02 juin (à confirmer) :** **Le Double Dame de l'Eté**  
Pour ce dernier rdv de la saison, retrouvons nous à partir de 10h sur les terres battues du FCL Tennis pour des rencontres de double et partager le repas de midi sous forme de buffet et barbecue !
- Jedi 5 juillet (à confirmer) :** **Apéro Pétanque**  
Une fois n'est pas coutume... pas besoin de vos raquettes, mais apportez vos boules de pétanque pour cette soirée de clôture qui se déroulera à partir de 19h sur le terrain du FCL Boules !
- Le T-shirt FC eLLe**  
Et pour développer encore votre sentiment d'appartenance au FC eLLe Tennis, nous vous proposons de porter fièrement les couleurs du club avec ce t-shirt destiné aux joueuses ! Il vous attend auprès de Pierre ou Séverine



## Le Défi FC elLe Tennis 2018



Petite nouveauté cette année, nous réalisons 2 tableaux !

- Un 1<sup>er</sup> pour les joueuses de NC à 30/2
- Un 2<sup>d</sup> pour les joueuses de 30/1... à sans limite !

Nous vous présentons le règlement version courte, vous pourrez retrouver la version complète sur le site [www.fcltennis.com](http://www.fcltennis.com) rubrique animation féminine.

### 1<sup>ère</sup> étape

- Poule(s) de 4 ou 5 joueuses (tout dépendra du nombre d'inscrits) affichée(s) dans le hall ; donc 3 ou 4 matchs par joueuses.
- Vous prenez contact avec vos adversaires (tel auprès de Séverine)
- Vous réservez votre court, balles non fournies
- Deux sets gagnants tie-break à 6/6, on fera un cumul des jeux comme ça si le match n'est pas terminé on inscrira par ex pour 6/3 4/2 : 10/5
- Résultats à communiquer à Séverine, Karine ou Valérie par mail ou sms

## Matchs à jouer entre le 1er décembre et le 17 mars 2018

## Les Raquettes FFT 2018



Animation Féminine, conviviale, toutes générations confondues !

Épreuve Féminine par Équipes réservée aux joueuses non classées, 40, 30/5 et 30/4.

Ces rencontres se jouent en balles intermédiaires (vertes) et sous le format de 1 set avec 2 simples et un double.

La saison dernière, vous étiez 12 joueuses réparties en 3 équipes pour la finale départementale. Une équipe est allée en finale régionale et a manqué de peu son billet pour la finale nationale. Le FCL Tennis était le seul club à présenter 3 équipes sur cette animation féminine, nous sommes très fières de votre implication et motivation.

Nous vous proposons de renouveler l'expérience et espérons aussi intégrer de nouvelles participantes.

Finalisation de l'organisation de cette aventure lors de notre Double Dames du 27 janvier 2018.

## Les Equipes Sénior +

Cette saison 2018, le FCL Tennis est très heureux de compter 3 équipes féminines sur le championnat sénior +. Deux équipes +35 ans et l'équipe +55.

Actuellement et pour encore 2 rencontres les 2 équipes +35 ans évoluent dans les poules du championnat. L'équipe +55 entrera directement en finale le 2 décembre. Ces rencontres peuvent se dérouler au club les dimanches de novembre, nous vous invitons à venir encourager et soutenir ces joueuses émérites !

**Nous vous souhaitons une très bonne saison tennistique !**

**Karine, Valérie et Séverine**